

Nous souhaitons que la saison 2002-2003 du Centre Culturel Leo Lagrange vous apporte des moments de plaisir et d'épanouissement. Que chaque atelier, au delà d'une pratique artistique, soit prétexte à éveiller l'esprit créatif, à hisser des liens, à construire un « mieux vivre ensemble ».

- Actions d'éducation nous la mettons en œuvre à travers de nombreux projets ;
 - Soutien à la création artistique (résidences d'associations)
 - Rencontres autour de l'Afrique (création d'un spectacle, pratique d'instruments traditionnels...)
- Dans le même esprit, nous souhaitons former un « Conseil de Maison » : assemblée consultative, où associations, adhérents, parents d'adhérents et salariés pourront échanger leurs projets, consigner un réseau de bénévoles, etc.
- Nous comptons sur vous pour que le terme « Adhérent » prenne tout son sens !



Indiquez les nouvelles activités proposées par le Centre Culturel, sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisant.

Hélène PARAIN

Activités Musicales



Le Centre Culturel propose des ateliers collectifs privilégiant le plaisir, l'éco-citoyenneté et le partage. Les enseignants sont formés aux pratiques musicales collectives et ont une expérience reconnue dans les centres musicaux de la métropole. Les élèves présenteront le travail effectué pendant l'année lors d'une audition.

Ateliers d'Éveil (3/5 ans) et d'Initiation Musicale (5/7 ans)

Ces ateliers de 45mn permettent une approche de l'activité musicale. Ils favorisent l'épanouissement de l'enfant par l'apprentissage de rythmes, de chansons et de jeux musicaux. Les percussions et les rythmes constituent la base de ces cours.

Éveil Musical

- > mer 15 h 15 - 16 h 00, 16 h 00 - 16 h 45
 - > sam 14 h 00 - 14 h 45
- #### Initiation Musicale
- > mer 15 h 15 - 16 h 00, 16 h 15 - 17 h 00
 - > sam 14 h 45 - 15 h 30

Solfège par Informatique (dès 7 ans)

Un solfège à dominante rythmique, assisté par ordinateur prépare les élèves à une pratique plus rigoureuse de leur instrument. Cours d'une heure.

Jeu et ven

entre 17 h 00 et 21 h 00

Cours d'Instruments

Ouvert aux enfants et aux adultes, débutants ou initiés, chaque cours d'une heure accueille 3 ou 4 élèves selon les instruments.

Éveil Piano (De 4 à 6 ans) 1h	lun 17 h 00 - 18 h 00 mer 16 h 45 - 17 h 45 sam 15 h 30 - 16 h 30 et 17 h 00 - 18 h 00
Piano (Dès 7 ans) 1h	mer entre 9 h 00 et 12 h 00 ven entre 17 h 00 et 21 h 00
Guitare Classique (Dès 7 ans) 1h	lun entre 17 h 00 et 21 h 00
Violon (Dès 7 ans) 1h	mar 17 h 30 - 18 h 30 mer 14 h 00 - 15 h 00 16 h 00 - 17 h 00
Saxophone (Dès 8 ans) 1h	Jeu et ven entre 17 h et 21 h
Oud (Dès 10 ans) 1h	Horaires à préciser à la rentrée

Activités Sportives

Baby Gym

(Enfants de 1 à 2 ans accompagnés des parents)

Activité permettant de développer la motricité de l'enfant par des jeux d'équilibre dans l'espace sous la forme de parcours.

Mer 9 h 30 - 10 h 15

Gym Ludique (3/5 ans)

Activité idéale pour développer la coordination, l'équilibre, le sens de l'écoute et de l'observation des enfants à partir de jeux de parcours. Groupes de 12 enfants.

Mer 14 h 00 - 15 h 00
Mer 15 h 15 - 16 h 15

Gym Adulte

Le Centre Culturel vous propose de pratiquer la gymnastique une ou deux fois par semaine, dans une atmosphère conviviale et dynamique. Au programme : gymnastique douce, d'entretien, travail des abdominaux, des fessiers... Groupe de 12 ou 15 personnes.

lun 15 h 30 - 16 h 30
mer 19 h 00 - 20 h 00
jeu 9 h 30 - 10 h 30
jeu 19 h 30 - 20 h 30

Volley Ball (Adultes)

Deux entraînements hebdomadaires

lun 21 h 00 - 22 h 00
jeu 20 h 30 - 22 h 00

Arts Plastiques

Centre d'Art Saint-Germain (Dès 3 ans)

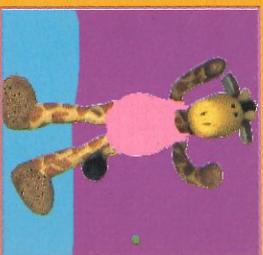
Le Centre d'Art accueille les enfants à partir de 3 ans, les adolescents et les parents qui souhaitent s'initier aux arts plastiques. On y pratique la peinture, le dessin, le travail du volume, la gravure et le dessin assisté par ordinateur. Les ateliers sont placés sous la responsabilité de trois artistes (un peintre, un sculpteur et un graveur).



- 3/5 ans > mer matin
- 6/8 ans > mer 9 h 30 - 11 h 00
- 8/10 ans > mer 11 h 00 - 12 h 30
- 8/12 ans > mer 14 h 00 - 16 h 00
- 12/16 ans > mer 16 h 00 - 18 h 00
- 16/18 ans > mer 16 h 00 - 18 h 00
- Parents/enfants > sam 14 h 00 - 16 h 00

L'Atelier (Ados / Adultes)

Cours à destination de toute personne (artiste, étudiant en art ou amateur passionné) ayant une production plastique personnelle et cherchant un encadrement artistique et technique.



Expressions Africaines

Les ateliers sont encadrés par des artistes de l'association « DOUCEMENT LES BASSES » et s'inspirent des méthodes et des techniques qui sont enseignées par des Griots Guinéens (Mamady Keita) et Burkinabés (DEMBELE FLATTE). Chaque année, l'association « DOUCEMENT LES BASSES » accueille la troupe WASSEMEMI du Burkina Fasso, dirigée par DEMBELE FLATTE : moment de rencontre et de perfectionnement privilégié pour des temps forts autour de la culture africaine.



Balafon (Dès 7 ans)



- > Balafon (7/10 ans) sensibilisation, exercices, premiers accompagnements.
- > Initiation Balafon (ados/adultes) premiers exercices et morceaux

Djembe (5/15 ans)

- > Eveil Djembé (5/7 ans)
- > Djembé plus (7/10 ans) Frappes, rythmes premiers break, morceaux traditionnels.
- > Djembé ados (11/15 ans) perfectionnement des frappes, des rythmes, break, solos et morceaux traditionnels.

Percussions et Danses (Dès 15 ans)

Deux groupes exploreront séparément les techniques de percussion et d'expression corporelle pendant la première heure. La deuxième heure sera l'occasion d'une mise en situation collective des deux techniques.

Atelier de Création (Dès 15 ans)



Mer 19 h 00 - 21 h 00

Atelier de percussions et danses en vue de la création d'un spectacle (musique, danse, mise en scène, technique,...) pour danseur(se)s et percussionnistes confirmés.

Danse pour Enfants (7-10 ans)



Mer ou Sam matin

Approche corporelle des rythmes et musiques d'Afrique de l'Ouest. Premières chorégraphies. Groupe de 10 enfants.

Arts de la Scène

L'Atelier Cirque (Dès 5 ans)

L'activité privilégie l'éveil corporel et la découverte des techniques du cirque. Les enfants aborderont différentes disciplines du cirque (acrobatie au sol, jonglerie, équilibre, trapèze fixe...). Les cours sont encadrés par l'association « LES BEIGNEURS ». Des stages seront également proposés pendant les vacances scolaires.

5/7 ans	mer 13 h 30 - 15 h 00
8/10 ans	mer 10 h 30 - 12 h 00
11/13 ans	ven 17 h 30 - 19 h 30

Théâtre d'Improvisation (Ados)

Au cours du 1er trimestre les ados feront un travail sur le corps, sur l'imaginaire et sur le protocole du spectacle « Quel chantier ». Le 2ème trimestre sera l'occasion d'une rencontre avec différents groupes de théâtre d'improvisation et autre. Enfin un travail de création utilisant les techniques acquises fera l'objet d'une représentation à la fin du 3ème trimestre.

Encadré par l'association « ALLITHE ».

Théâtre (Adultes)

avec la Compagnie « LA SOUFFLERIE »



Ven 20 h 00 - 22 h 00



Jun 19 h 00 - 20 h 30

Labo Théâtre (Adultes)

avec la Compagnie « LA SOUFFLERIE »

Rens. Compagnie
La Soufflerie...
03.72.43.85.84

Atelier destiné à ceux qui ont déjà un parcours théâtral et qui souhaitent entrer dans une démarche de recherche et d'un travail personnel plus soutenu. Atelier encadré par Nicolas DERIEUX.

Chant Lyrique

Les cours de chant lyrique vous permettrons de travailler sur le souffle, le son, le placement et la projection de la voix, à partir de partitions lyriques (Opéras). Vous aborderez également la détente du corps. Cours individuels de 30 mn.

Composition de Chansons



L'atelier de création musicale autour du chant vous propose de composer votre chanson (création de textes, mélodies, mise en musique, enregistrement). Les premiers cours seront l'occasion de chanter ensemble sur ce qu'il vous plaît et de ressentir les bienfaits et le plaisir du chant. Groupe de 8 personnes

Atelier Photo

Une formation théorique et pratique abordant le développement de négatifs noir & blanc, les tirages, les prises de vue en studio et en extérieur, le tirage des photos à l'ancienne, l'utilisation des agrandisseurs et des flashes, et enfin une formation théorique sur des appareils Réflexes. Groupe de 12 personnes.

Ados
Mer 19 h 00 - 21 h 00
Adultes
Jeu 19 h 00 - 21 h 00



Les ateliers fonctionnement du 23/09/2002 au 22/06/2003

Tarifs et Modalités d'inscription

Pour participer à une activité, chacun doit s'acquitter d'une adhésion à l'année et des 3 cotisations trimestrielles correspondantes à l'activité (chèques versés à l'inscription et encaissés au début de chaque trimestre). Le Centre Culturel ne rembourse pas les déflections en cours de l'année (sauf cas exceptionnels : déménagement, maladie...). Tout trimestre entamé est un trimestre dû.

Pour tout renseignement en espèces merci de bien vouloir faire l'appoint.

Handwritten notes:
Oud
1977 2004
1970
1975
1980
1985
1990
1995
2000
2005

Activité	Amiens Métropole		Hors métropole
	Jeune & réduit	Normal	
Activités musicales	Eveil musical & Initiation musicale	35 € (229,6 f)	50 € (328 f)
	Softège par informatique *	58 € (380,5 f)	70,5 € (462,5 f)
Expressions Africaines	Cours d'instrument * 1 h 00	70 € (459 f)	85 € (557,5 f)
	Balafon	70 € (459 f)	85 € (557,5 f)
Arts Plastiques	Djembe /oud	58 € (380,5 f)	70,5 € (462,5 f)
	Percussions et danse Atelier de création Danse Africaine pour enfants	94 € (616,6 f) 58 € (380,5 f)	103 € (675,6 f) 84 € (551 f)
Arts de la scène	Centre d'Art 2 h 00	25,4 € (166,6 f)	33,5 € (220 f)
	L'atelier	34 € (223 f)	44,5 € (292 f)
Photo	Photo	50 € (328 f)	60 € (394 f)
	Cirque 1 heure 2 heures	77,5 € (508 f) 102 € (669 f)	97 € (636 f) 127 € (833 f)
Arts de la scène	Théâtre d'improvisation ados	77,5 € (508 f)	97 € (636 f)
	Atelier théâtre pour adultes	77,5 € (508 f)	90 € (590 f)
Activités sportives	Chant Lyrique	160 € (1049,5 f)	160 € (1049,5 f)
	Composition de chansons	67 € (440 f)	75 € (490 f)
Activités sportives	Baby Gym/Gym ludique	23 € (151 f)	30 € (196,8 f)
	Gym adulte (1 cours /semaine)	25 € (164 f)	28,5 € (187 f)
	Gym adulte (2 cours /semaine)	37 € (243 f)	40 € (262 f)
Activités sportives	Volley	15 € (98,4 f)	18,5 € (121 f)
			27 € (177 f)

* Participation en sus de 4,90 € pour les frais de photocopies et les droits d'auteur.